

И.о. заведующего МКДОУ «Детский сад №1 п. Терней»

Утверждаю

Красникова Н.В.

Понедельник 12.10.2026	Вторник 13.10.2026	Среда 14.10.26	Четверг 15.10.2026	Пятница 16.10.2026
Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак
Каша пшеничная на сухом молоке 150/200	Каша пшено на сухом молоке 150/200	Каша кукурузная на сухом молоке 150/200	Каша гречневая на сухом молоке 150/200	Макаронные изделия с кабачковой икрой 150/200
Батон 30/40	Б/д с маслом 25/23	Б/д с сыром 26/33	Батон 20/25	Батон с сыром 20/25
Чай 180/200	Кофейный напиток 180/200	Чай 180/200	Какао 150/200	Чай 180/200
Второй завтрак	Второй завтрак	Второй завтрак	Второй завтрак	Второй завтрак
10- сок	10- фрукт	10- компот	10-«Снежок»	10-фрукт
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
огурец кусочком	салат свекла	салат из морской капусты		салат из моркови
Суп крестьянский 150/200	Борщ со сметаной 150/200	Суп чечевичей с тушенкой 150/200	Рассольник со сметаной 150/200	Суп с фрикадельками с цветной капустой 150/200
Пюре гороховое 110/130	Макаронные изделия 110/130	Пюре картофельное подлив 110/130	Вареники с капустой 110/130	Гречка 130/160
Тефтели мясная 60/70	Оладьи 60/70	Котлета рыбная 60/70		Суфле курица 60/70
Компот из сухофруктов 150/180	Компот из сухофруктов 150/180	Компот из сухофруктов 150/180	Компот из сухофруктов 150/180	Компот из сухофруктов 150/180
Хлеб 30/40	Хлеб 30/40	Хлеб 30/40		Хлеб 30/40
Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник
Блины со сгущенным молоком 60/70	Вареники с творогом 100/130	Сосиска в тесте 60/70	Омлет с зеленым горошком 60/70	Печенье 60/70
			Хлеб	Кисель 180/200
Чай 180/200	Чай 180/200	Чай 180/200	Чай 180/200	

Понедельник 19.10.2026	Вторник 20.10.2026	Среда 21.10.2026	Четверг 22.10.2026	Пятница 23.10.2026
Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак
Каша манная на сухом молоке 150/200	Каша пшеничная на сухом молоке 150/200	Каша «Дружба» на сухом молоке 150/200	Каша геркулес на сухом молоке 150/200	Суп вермишелевый на сухом молоке 150/200
б/д с сыром 20/25	Батон 20/25	б/д с сыром 20/25	б/д с маслом 20/25	Батон 30/40
Какао 180/200	Чай 180/200	Чай 180/200	Кофейный напиток 180/200	Чай 180/200
Второй завтрак	Второй завтрак	Второй завтрак	Второй завтрак	Второй завтрак
10 - компот	10- фруктов	10- «Снежок»	10-фрукт	10-сок
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
перец кусочком	салат кальмар		помидор	салат морковь
Суп любительский с сосиской 150/200	Суп сайровый 150/200	Суп вермишелевый с курицей 150/200	Щи со сметаной с тушенкой 150/200	Суп «Морячок» со сметаной 150/200
Рис 110/130	Сборная солянка 150/180	Ленивые голубцы с мясом 110/130	Гречка 110/130	Капуста тушеная с мясом 150/180
Курица запеченная с овощами 60/70			Гуляш мясной	
Компот из сухофруктов 150/180	Компот из сухофруктов 150/180	Компот из сухофруктов 150/180	Компот из сухофруктов 150/180	Компот из сухофруктов 150/180
Хлеб 30/40		Хлеб 30/40	Хлеб 30/40	Хлеб 30/40
Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник
Пирожок с яйцом 60/70	Сырники 60/70	Оладьи с повидлом 60/70	Гренки с кабачковой икрой 60/70	Пирог рыбный 60/70
Чай 180/200	Кисель 180/200	Чай 180/200	Чай 150/180	Чай 150/180