

Заведующий МКДОУ «Детский сад №1 п. Терней»
 Утверждаю
 Артемова И.А.



Понедельник 28.09.2026	Вторник 29.09.2026	Среда 30.09.2026	Четверг 01.10.2026	Пятница 02.10.2026
Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак
Каша кукурузная на сухом молоке 150/180	Каша геркулес на сухом молоке 150/180	Каша пшено на сухом молоке 150/180	Каша «Дружба» на сухом молоке 150/180	Каша овсяная на сухом молоке 150/180
Батон 30/40	Б/д с сыром 20/25 6/8	б/д с маслом 20/25	Батон 20/25	б/д с маслом 20/25
Чай 180/200	Кофейный напиток 180/200	Чай 180/200	Какао 180/200	Чай 180/200
Второй завтрак	Второй завтрак	Второй завтрак	Второй завтрак	Второй завтрак
10-сок	10-фрукт	10-сок	10- Компот фруктовый	10-сок
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
перец кусочком	огурец+ помидор кусочком		салат свекла	салат капуста +горошек
Суп с гречкой с курницей 150/200	Суп суздальский со сметаной 150/200	Рассольник со сметаной 150/200	Щи со сметаной с цветной капустой 150/200	Суп гороховый 150/200
Пельмени мясные 110/130	Макаронные изделия, 110/130	Сложный гарнир с кабачком 110/130	Рис, подлив 110/130	Азу 150/180
	Рыба запеченная с овощами 60/70	Суфле из печени 60/70	Суфле курица 60/70	
Компот из сухофруктов 150/180	Компот из сухофруктов 150/180	Компот из сухофруктов 150/180	Компот из сухофруктов 150/180	Компот из сухофруктов 150/180
Хлеб 30/40	Хлеб 30/40	Хлеб 30/40	Хлеб 30/40	Хлеб 30/40
Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник
Булочка с изюмом 60/70	Сырник 100/120	Ватрушка с повидлом 60/70	Печенье венское 60/70	Омлет + кукуруза 60/70
Кисель 180/200	Чай 180/200	«Снежок» 180/200	Чай 180/200	Чай 180/200
				Хлеб

<i>Понедельник 05.10.26</i>	<i>Вторник 06.10.2026</i>	<i>Среда 07.10.2026</i>	<i>Четверг 08.10.2026</i>	<i>Пятница 09.10.2026</i>
Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак
Каша манная на сухом молоке 150/200	Каша рисовая на сухом молоке 150/200	Каша геркулес на сухом молоке 150/200	Суп вермишелевый на сухом молоке 150/200	Омлет с сыром + кукуруза 150/200
б/д с сыром 20/25	б/д с маслом 20/25	Батон 30/40	Хлеб 20/25	Батон 20/25
Чай 180/200	чай 180/200	Какао 180/200	Чай 180/200	Кофейный напиток 180/200
Второй завтрак	Второй завтрак	Второй завтрак	Второй завтрак	Второй завтрак
10- сок	10- фрукт	10- сок	10-компот фруктовый	10- фрукт
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
салат морковь	помидор свежий кусочком	салат капуста + свекла	салат из сельди с горошком	огурец кусочком
Суп с булгуром с курицей 150/200	Свекольник со сметаной 150/200	Суп -солянка со сметаной 150/200	Суп сайровый 150/200	Суп вермишелевый с курицей 150/200
Вареники капуста с мясом 130/150	Гречка, подлив 110/130	Плов 130/150	Пюре картофельное, подлив 110/130	Капуста тушеная с мясом 170/190
	Печень по-строгановски 60/70		Котлета мясная 60/70	
Компот из сухофруктов 150/180	Компот из сухофруктов 150/180	Компот из сухофруктов 150/180	Компот из сухофруктов 150/180	Компот из сухофруктов 150/200
Хлеб 30/40	Хлеб 30/40	Хлеб 30/40	Хлеб 30/40	Хлеб 30/40
Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник
Макаронные изделия кабачковой икрой 60/70	Запеканка твороженная с курагой 50/60	«Зебра» 70/70	Пирог с сосиской 70/70	Оладьи с медом 70/70
Чай 180/200	Чай 180/200	«Снежок» 180/200	Чай 180/200	Чай 180/200