

Заведующий МКДОУ «Детский сад №1 п. Терней»

Утверждаю
Артемова И.А.

Понедельник 08.03.2026	Вторник 04.08.2026	Среда 05.08.2026	Четверг 06.08.2026	Пятница 07.08.2026
Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак
Каша молочная «Геркулес» 200/ 150	Каша гречневая молочная 200/ 150	Каша пшеничная молочная 200/ 150	Макароны 120/150 с сыром 12/15	Каша пшеничная молочная с 200/ 150
Бутерброд с сыром 20/5 25/7	Бутерброд с маслом 20/5 25/7	Бутерброд с сыром 20/5 25/7	Бутерброд с джемом 20/5 25/7	Бутерброд с сыром 20/5 25/7
Чай 180 /200	Какао 180 /200	Чай 180 /200	Чай 180 /200	Кофейный напиток 180 /200
Второй завтрак	Второй завтрак	Второй завтрак	Второй завтрак	Второй завтрак
Фрукт 100/100	Сок 100/100	Фрукт 100/100	Компот фруктовый 100/100	Фрукт 100/100
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
Огурец свежий 15/20	Салат из капусты с кукурузой 30/50	Перец сладкий 15/20	Салат из моркови 20/25	Салат из свеклы 30/50
Суп «Морячок» 150/200	Рассольник со сметаной 150/200	Суп сайровый 150/200	Борщ 150/200	Суп суздальский 150/200
Рагу овощное 110/130	Картофель отварной 110/130	Сложный гарнир 110/130	Картофельное пюре 110/130	Рис 110/130
Биточек куриный 60/70	Оладьи печёночные 60/70	Сосиска отварная 60/70	Суфле рыбное 60/70	Котлета мясо-капустная 60/70
Компот из сухофруктов 150/180	Компот из сухофруктов 150/180	Компот из сухофруктов 150/180	Компот из сухофруктов 150/180	Компот из сухофруктов
Хлеб 30/40	Хлеб 30/40	Хлеб 30/40	Хлеб 30/40	Хлеб 30/40
Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник
Оладьи с мёдом 60/70	Сырники запеченные 70/90	Булка сахарная 60/70	Сметанник 60/70	Пирожок с картофелем 60/70
Чай 180 /200	Чай 180 /200	Ряженка 180 /200	Кисель 180 /200	Чай 180 /200

Понедельник 10.08.2026	Вторник 11.08.2026	Среда 12.08.2026	Четверг 13.08.2026	Пятница 14.08.2026
Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак
Каша кукурузная молочная 200/150	Каша «Дружба» молочная 200/150	Суп молочный с макаронными изделиями 200/150	Каша манная молочная 200/15	Каша рисовая молочная 200/150
Бутерброд с маслом 20/5 25/7	Бутерброд с сыром 20/5 25/7	Бутерброд с маслом 20/5 25/7	Батон с джемом 20/5 25/7	Бутерброд с маслом 20/5 25/7
Какао 180/200	Чай 180/200	Кофейный напиток 180/200	Чай 180/200	Чай 180/200
Второй завтрак	Второй завтрак	Второй завтрак	Второй завтрак	Второй завтрак
Фрукт 100/100	Сок 100/100	Фрукт 100/100	Компот фруктовый 100/100	Фрукт 100/100
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
Помидор свежий 20/25	Огурец свежий 20/25	Огурец соленый 20/25		Салат из капусты с морковью 30/50
Суп с клецками 150/200	Суп овощной 150/200	Уха 150/200	Суп с чечевицей 150/200	Свекольник 150/200
Плов 150/180	Макароны 110/130	Овощное пюре 110/130	Вареники с капустой 150/180	Кус-кус 110/130
	Гуляш 60/70	Суфле из печени 60/70		Зраза мясная с яйцом 60/70
Компот из сухофруктов 150/180	Компот из сухофруктов 150/180	Компот из сухофруктов 150/180	Компот из сухофруктов 150/180	Компот из сухофруктов
Хлеб 30/40	Хлеб 30/40	Хлеб 30/40	Хлеб 30/40	Хлеб 30/40
Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник
Пирожок с капустой 60/70	Запеканка творожная с курагой 100/120	Омлет с кукурузой 100/100	Коржик молочный 60/70	Рогалик со сгущенным молоком 60/70
Чай 180/200	Кисель 180/200	Хлеб 20/25	Снежок 180/200	Чай 180/200
		Чай 180/200		