

Утверждаю
Заведующий МКДОУ «Детский сад №1 п. Терней»
Артемова И.А.

<i>Понедельник 20.07.2026</i>	<i>Вторник 21.07.2026</i>	<i>Среда 22.07.2026</i>	<i>Четверг 23.07.2026</i>	<i>Пятница 24.07.2026</i>
Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак
Каша гречневая молочная 200/ 150	Каша молочная «Геркулес» 200/ 150	Макароны 120/150 с сыром 12/15	Каша пшеничная молочная 200/ 150	Каша пшенная молочная с 200/ 150
Бутерброд с маслом 20/5 25/7	Бутерброд с сыром 20/5 25/7	Бутерброд с маслом 20/5 25/7	Батон 25/30	Бутерброд с маслом 20/5 25/7
Какао 180 /200	Кофейный напиток 180 /200	Чай 180 /200	Чай 180 /200	Чай 180 /200
Второй завтрак	Второй завтрак	Второй завтрак	Второй завтрак	Второй завтрак
Сок 100/100	Фрукт 100/100	Снежок	Фрукт 100/100	Компот фруктовый 100/100
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
	Огурец соленый 20/25	Салат из капусты с зеленым горошком 30/50	Салат из моркови 20/25	Салат из свеклы 30/50
Солянка сборная 150/200	Борщ 150/200	Суп сайровый 150/200	Щи зеленые 150/200	Суп фасолевый 150/200
Вареники с картофелем 150/180	Картофельное пюре 110/130	Плов 160/200	Азу по-татарски 160/200	Макароны 110/130 подлив 30/40
	Рыба, тушенная с овощами 50/70			Оладьи печеночные 50/70
Компот из сухофруктов 150/180	Компот из сухофруктов 150/180	Компот из сухофруктов 150/180	Компот из сухофруктов 150/180	Компот из сухофруктов
Хлеб 30/40	Хлеб 30/40	Хлеб 30/40	Хлеб 30/40	Хлеб 30/40
Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник
Гренки с кабачковой икрой 70/90	Ленивые твороженные вареники 100/120	Вафли-трубочки 100/120	Ватрушка с яблоком 60/70	Сочень с творогом 60/70
Чай 180 /200	Чай 180 /200	Кисель 180 /200	Ряженка 180 /200	Чай 180 /200

<i>Понедельник 27.07.2026</i>	<i>Вторник 28.07.2026</i>	<i>Среда 29.07.2026</i>	<i>Четверг 30.07.2026</i>	<i>Пятница 31.07.2026</i>
Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак
Каша рисовая молочная 200/ 150	Суп молочный с макаронными изделиями 200/ 150	Каша манная молочная 200/ 150	Каша кукурузная молочная 200/ 150	Каша «Дружба» молочная 200/ 150
Батон 20/25	Бутерброд с сыром 20/5 25/7	Бутерброд с маслом 20/5 25/7	Бутерброд с сыром 20/5 25/7	Бутерброд с маслом 20/5 25/7
Кисель 180 /200	Чай 180 /200	Кофейный напиток 180 /200	Какао 180 /200	Чай 180 /200
Второй завтрак	Второй завтрак	Второй завтрак	Второй завтрак	Второй завтрак
Сок 100/100	Фрукт 100/100	Компот фруктовый 100/100	Сок 100/100	Фрукт 100/100
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
	Салат из капусты 30/50	Огурец соленый 15/20	Перец сладкий 15/20	
Суп-лапша с курицей 150/200	Суп овощной с кукурузой 150/200	Суп с рыбными фрикадельками 150/200	Свекольник 150/200	Суп гречневый 150/200
Капуста тушеная 110/130	Гречка 110/130	Овощное пюре 110/130	Рис 110/130	Пельмени мясные 160/200
Сосиска отварная 50/70	Печень, тушенная в сметане 50/70	Рулет мясной с яйцом 50/70	Котлета мясная 50/70	
Компот из сухофруктов 150/180	Компот из сухофруктов 150/180	Компот из сухофруктов 150/180	Компот из сухофруктов 150/180	Компот из сухофруктов
Хлеб 30/40	Хлеб 30/40	Хлеб 30/40	Хлеб 30/40	Хлеб 30/40
Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник
Запеканка творожно- морковная 100/120	Печенье венское 60/70	Пицца детская 100/100	Омлет 100/100	Пирожок с рыбой и капустой 60/70
Чай 180 /200	Кефир 180 /200	Чай 180 /200	Помидор свежий 20/25	Чай 180 /200
			Хлеб 20 /25	
			Чай 180 /200	